

TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER

BİLEK GÜREŞİ

YARIŞMALARI

www.bilekguresi.com

Bilek Güreşinin Değişmeyen Adresi

/BilekGuresiCom /BilekGuresiCom /BilekGuresiCom


TVGFBF

İÇERİK

3 Bilek Güreşi
5 Neden Bilek Güreşi
7 Bilek Güreşi Yarışmaları
9 Duyuru ve Tanıtım
14 Okul Seçmeleri
17 İl Elemeleri
21 Final
23 Ödül Töreni
25 Organizasyon
29 Basında Biz
33 Katılımcıların Görüşleri

BİLEK GÜREŞİ

Ata Mirası; Bilek Güreşi Sporu

İnsanoğlu tarihten günümüze bedenin eğitimi ve gelişmesi için çalışmalar yapmış, farklı spor dalları keşfetmiş, yarışmalar düzenlemiş ve ödüller vermiştir. Bilek Güreşi sporu ise yüzyıllar geçse de önemini yitirmeden günümüze kadar gelmiş, her yaş seviyesine hitap ettiğinden, kolay ve pratik olduğundan herkes tarafından benimsenmiş, kabul görmüş ve yaygınlaşmıştır.

Ata sporu olan Bilek Güreşinde yarışmacı sağ kol ve sol kol olmak üzere 2 kategoride yarışabilmenin yanında, engellilerin engelsizlerle yarışabildiği tek spor branşı olma özelliğine sahiptir.

Bilek güreşi sporunda, vücudun iki tarafının da çalıştığı göz önünde bulundurulduğunda, beynin sağ ve sol lobun kullanılmasıyla birlikte kişinin fiziksel gelişimin yanında zihinsel gelişimine de olumlu katkı sağladığı gözlemlenmiştir.

Son Peygamber'in (sas) ***"Güçlü mü'min zayıf mü'minden daha hayırlıdır ve Allah'a daha sevimlidir"***[1] Hadis-i Şerifi doğrultusunda Bilek Güreşi sporu büyük önem kazanmakta, bedenin kuvvetlenmesine yardımcı olmanın yanında içerdiği ritüellerle kişinin ahlaki gelişimine de katkı sağlamaktadır.

Bilek Güreşi sporunda birey, ulusal ve uluslararası yarışmalarda ülkemizi temsil etme olanağının yanında, eğitim alanında spor akademilerine girme noktasında da büyük avantaj sağlamaktadır.

Hayırlı nesiller için gençlerimizi fiziksel ve ruhsal açıdan kuvvetli yetiştirmek, kötü alışkanlıklardan kurtarmak, gelişimlerine katkı sağlayacak imkanlar sunmak ve çağın gerektirdiği donanıma sahip olmaları için gerekli desteği vermek her bireyin ve kurumun önemli görevleri arasındadır.

Bu kapsamda ata sporu olan Bilek güreşinin, kültürel mirasının devamı açısından da gereken önem vermeli ve her alanda tanıtıp, yaygınlaştırmak için çaba sarfetmeliyiz.

Hayırlı nesiller kuvvetli bilekler ile gelecek.

Editör

[1] Müslim, "Kader," 34


TVGFBF

Salih Özüduruk
Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü
Spor Komisyonu Başkanı

NEDEN BİLEK GÜREŞİ

Güçlü Bilekler Güçlü Nesiller

İslâm dini bireyin manevi gelişiminin yanında zihinsel, ruhsal ve bedensel gelişimine de büyük önem vermiş, fiziksel gelişime katkı sağlayacak faaliyetlere belli bir amaç ve ölçü doğrultusunda teşvik etmiştir.

Bu kapsamda Peygamber Efendimizin (s.a.v) hayatını incelediğimizde; fiziksel gelişim için çağın gerektirdiği bedensel egzersizlerin üzerinde önemle durduğu, sahabeleri teşvik ettiği, ödüllü yarışmalar düzenlediği, yarış bineğinin olduğu, eşiyle birlikte koşu yarışı yaptığı, yüzme öğrendiği, okçuluğu övdüğü, asrın pehlivanı Rûkane ile güreştiği ve yendiği bilinmektedir.

Beden eğitiminin ne kadar önemli bir eğitim metodu olduğunu idrak eden ecdadımız ise, bedenin sağlıklı-kuvvetli olabilmesi ve bireyin ahlaki olgunluğa erişebilmesi için ***"Güreş Tekkesi"*** ve ***"Okçular Tekkesi"*** gibi müesseseler kurmuş, ahlaki eğitimler vermiş, idman ve yarışmalar tertip etmiş, çeşitli çalışmalar yapmıştır.

Ecdadımız spor tekkelerinde bedensel gelişimle ilgili çalışmalar yaparken, ortaya koyduğu kurallar ve ritüellerle bireyin sadece fiziksel gelişimine değil, insani gelişimine de büyük önem vermiş, yarışmaların sadece ***"ödül"*** veya ***"galibiyet"*** arzusundan ibaret olmadığı; sabır, tekâmül, saygı, tevazu, sebat, kararlılık, azim, irade eğitimi, rakibe hoş görü, vefa, topluma faydalı olma, kendini tanıma… gibi yaşam kalitesini arttıran duyguların da gelişimlerini ihmal etmemiştir.

Örneğin; "Okçular Tekkesi"nde, antrenörün okçunun kulağı nasır olarak söylemiş olduğu 700 yıllık "Kemankeş Sırrı" olarak bilinen Enfal Suresi'nin 17. Ayeti Kerimesi bu kapsamda büyük önem arz etmektedir. Ayette geçen ***"Attığın zaman onu sen atmadın. Allah attı."*** *meali, sporcuya* ***"Gücü ve kuvveti veren sadece*** **Allah'tır"** farkındalığını kazandırmış, ok atarken ***"Ya Hakk"*** söylenmediği takdirde atılan ok geçersiz sayılmış, ok atmadan önce başta okçuların piri olarak kabul edilen Sa'd bin Ebû Vakkas Hz.'nin ve diğer okçuların ruhlarına dualar gönderilerek vefa duygusu aşılanmıştır.



İslâm; ahlâkı zedeleyici, ilmî ve meslekî çalışmaları engelleyici, helal-haram kavramlarına gölge düşürücü, cinselliği ön plana çıkarıcı, karşısındakine zarar verici, kumara alet edici, zamanın ölçüsüz bir şekilde israfına yol açabilecek sporlardan şiddetle kaçınmış, kişinin gelişmesine olanak sağlayan, belirli bir amaç ve ölçü çerçevesinde yapılan faaliyetleri teşvik etmiştir.

Peygamber *Efendimizin* ***"Her ikisinde de hayır olmakla beraber, güçlü Mü'min zayıf Mü'minden daha hayırlıdır ve Allah'a daha sevimlidir"*** Hadis-i Şerifi doğrultusunda beden olarak zayıf, bitkin ve halsiz bir vücut yapısının aksine, kuvvetli, zinde ve çevik bir bedene sahip olmamız gerektiği bizlere hedef gösterilmiştir. Bunun en güzel örneği, Peygamberimiz, müşriklerin Kâbe'de Müslümanları zayıf ve bitkin görmesinden dolayı alay ettiklerini görünce, pazusu kuvvetli olanları ön saflara yerleştirerek, tavaf esnasında sağ omuzların açılarak vakarlı bir şekilde Kâbe'yi tavaf etmelerini söylemişlerdir.

Bilek güreşi sporu pratikliği, uygulanabilirliği ve her yaş seviyesine hitap etme özelliğinden dolayı önem kazanmakta, gençler tarafından tercih edilmekte ve daha da önemlisi ***Ata Sporu*** olduğundan kültürel mirasın devamlılığı söz konusu olduğu için bizlere de ayrıca sorumluluk yüklemektedir.

Geleceğimiz olan gençlerimizi, her daim iyiliklere ve güzelliklere yönlendirebilmemiz, ***fikren, bedenen, ahlaken, manen ve zihnen*** kuvvetli ve donanımlı nesiller yetiştirebilmemiz ümidiyle...

BİLEK GÜREŞİ YARIŞMALARI





YARIŞMANIN AMACI NEDİR?

Türkiye genelinde gençlerde sporu teşvik etmek, gençler arasındaki iletişimi, dostluğu ve kardeşliği arttırmak, Ata Sporumuz olan BİLEK GÜREŞİNİ gençlere tanıtmak, sevdirmek, yetenekli sporcuları tespit etmek, spor dünyasına kazandırmak, engelli başarılı sporcuları bulmak, lisanslı sporcu sayısını artırmak ve başarılı olanları ödüllendirmek...

DUYURU
ve TANITIM

AFİŞLERİMİZ



2013



2014



2015



2016

DUYURU GÖRSELLERİMİZ



VİDEOLAR



TRT SPOR



CINE 5




zindex
Bilekle
Nesiller
zindex



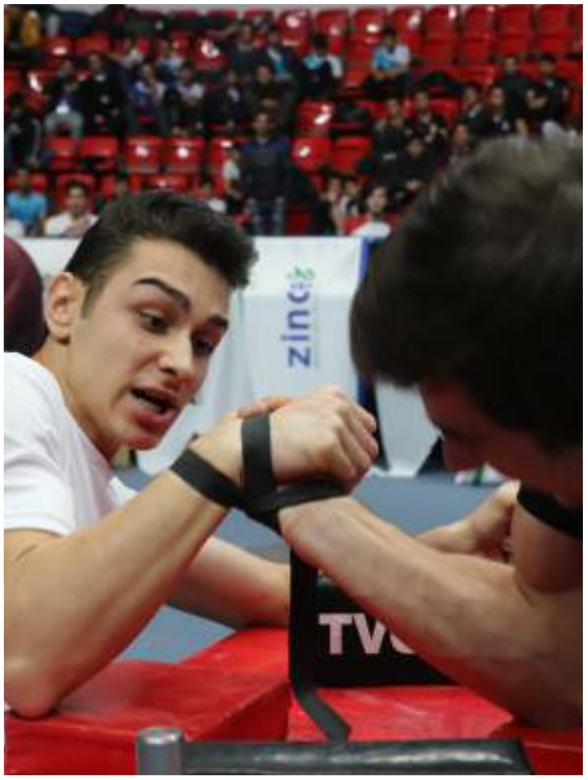

ADANA
ANKARA
DENİZLİ


TVGFBF




SAMSUN


SAMSUN
TVGFBF















OKUL SEÇMELERİ

Gençlerin büyük ilgi gösterdiği Bilek Güreşi sporunu tüm gençlere tanıtmak için Milli Eğitim Bakanlığı'nın onayı ile Türkiye genelinde yapılan okul seçmeleriyle birlikle yüzlerce lisede yarışmalar yapılmaktadır. Yüksek katılım olan yarışmalarda bir çok genç Bilek Güreşi sporunu tanımakla birlikte lisans çıkararak müsabık sporcu olma hakkı kazanmaktadır.



Seçmelerin yapıldığı okul sayısı

2014	2015	2016
250	175	196



- Kulüp Elemeleri
- Okul Seçmeleri
- İl ve İlçe Elemeleri
- Tanıtım Seminerleri
- Reklam ve Tanıtım Çalışmaları
- Sosyal Medya Paylaşımları
- Yerel ve Ulusal Basın Haberleri

DETAYLAR İÇİN BİZİ TAKİP EDİN!

Yarışma hakkında bilgiler, fotograflar, haberler, ödül törenleri, soru&cevap ve daha fazlası için...

www.bilekguresi.com

Bilek Güreşinin Değişmeyen Adresi

/BilekGuresiCom /BilekGuresiCom /BilekGuresiCom

İL ELEMELERİ

4 yıldır düzenlenen il elemeleri büyük ilgi görmektedir. Gençlerin yanı sıra büyük yaş gruplarının da yarışabildiği bu yarışmalarda 7 den 70 e her yaştan renkli görüntüler sergilenmektedir. Birçok kişi bu yarışmalar vesilesiyle ata sporumuz olan Bilek Güreşi sporuyla tanıştı, birçok il de belediyeler ve kulüpler, alış veriş merkezlerinde, kamuya açık alanlarda, kafelerde, şehir meydanlarında, öğrenci yurtlarındasosyal etkinlik olarak Bilek Güreşi yarışmaları düzenlemeye başlandı.



İstanbul



Ordu



Osmaniye



Konya



Karabük



İzmir



Ağrı



Sakarya



K. Maraş



Antalya



Samsun



Denizli



İstanbul



Adana



Kütahya



Konya

30 İL
3000 SPORCU
2013

50 İL
4000 SPORCU
2014

35 İL
3280 SPORCU
2015

46 İL
6851 SPORCU
2016


UT GELİŞTİRME FİTNESS VE BİLEK G
4 TÜRKİYE GENÇ ERKE
4. BİLEK GÜREŞİ YARIŞ
24-25 ARALIK 2016, 19 MAYIS SP ANKARA
UMRE ÖDÜLÜ
4 TÜRKİYE GENÇ ERKEK
4. BİLEK GÜREŞİ YARIŞ
UMRE



1 Antrenöre Çekilişle Umre Hediyesi!

Türkiye'de ilk defa Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışmasına katılan 1 antrenöre çekilişle umre ziyareti hediye edildi.

FİNAL

Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü ve Asfa Gençlik ve Spor Kulübü öncülüğünde Türkiye Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu uhdesinde Milli Eğitim Bakanlığı onayıyla ‘’4. Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması” büyük bir coşkuyla tamamlandı.

Yarışmada 1. lere toplamda **20 Tam Altın**, 2. lere toplamda **20 Yarım Altın**, 3. lere toplamda **20 Çeyrek Altın** ödülünün yanında, antrenörler arası yapılan çekilişle **1 antrenöre UMRE ziyareti** hediye edildi.

Yarışma süresince 46 ilde yapılan il elemeleri kapsamında 3.000 sporcuya, **150 okulda** yapılan okul seçmeleri kapsamında 7.500 öğrenciye, toplamda 10.000 Bilek Güreşi sporcusuna ulaşıldı.





Ankara'da yapılan yarışma finaline **46 ilden 108 Spor Kulübü**, **983 Sporcu** katılım sağladı.

ÖDÜL TÖRENİ




ANKARA
TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME FİTNESS VE BİLEK GÜREŞİ FEDERA
4. TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER
BİLEK GÜREŞİ YARIŞMASI
24-25 2016, 19 MAYIS SPOR TESİSLERİ, ANKARA
1
2
3
ASFA


Güçlü Bilekler
Güçlü Nesiller
zindex
bilekguresi.com
ASFA




4. TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER
BİLEK GÜREŞİ YARIŞMASI
1
2
3
ASFA


NKARA


1
2
3
ASFA


zindex
VGFBF

ORGANİZASYON




ANKARA
4. TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER BİLEK GÜREŞİ YARIŞMASI






ANKARA
4. TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER BİLEK GÜREŞİ YARIŞMASI


4. BİLEK GÜRE






BİLEK G
"
ENGEL TA


GÜREŞİ
ANIMAZ
”

BASINDA **BİZ**

4. Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması büyük coşkuya sahne oldu

Son Güncelleme: 26 ARALIK 2016 - TSİ 14:44

Türkiye Vücut Geliştirme ve Bilek Güreşi Federasyonu öncülüğünde, Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü ile Asfa Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü işbirliğiyle 24-25 Aralık 2016 tarihlerinde düzenlenen "4.Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması" Ankara'da büyük bir coşkuyla tamamlandı.



Toplamda 97 kulüp ve 600'e yakın sporcunun katıldığı yarışma, Türkiye'nin gençler kategorisinde **en kapsamlı Bilek Güreşi yarışması** unvanına sahip oldu.

"Güçlü Bilekler Güçlü Nesiller" parolasıyla yapılan yarışmalarda, sporcular sağ kol ve sol kol olmak üzere 2 ayrı kategoride yarıştılar.

Engelli sporcularında katılma fırsatı bulduğu yarışmada sporcuların ve antrenörlerin heyecanları görülmeye değerdi.

Yarışmada birincilere tam altın, ikincilere yarım altın, üçüncülere çeyrek altın ödülü verilirken, antrenörler arası yapılan çekilişle bir antrenöre de UMRE ziyareti hediye edildi.

Yarışma süresince 25 ilde yapılan il elemeleri kapsamında 3.000 sporcuya, 150 okulda yapılan okul seçmeleri kapsamında 7.500 öğrenciye, toplamda **10.000 Bilek Güreşi sporcusu**na ulaşıldı.

Dereceye giren sporcu, kulüp ve il sıralamasına bilekguresi.com adresinden ulaşılabilir.

Milliyet.com.tr

28 Aralık 2016 - 15:49

Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası



SİVAS (AA) - Türkiye Vücut Geliştirme Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonun 2016 faaliyet programında yer alan Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası'na katılan Talha Şener, Türkiye ikincisi oldu.

Atatürk kapalı spor salonu ve sergi sarayında gerçekleştirilen şampiyonaya, 97 kulüp ve yaklaşık 600 sporcu katıldı.

Şampiyonaya Sivas'tan katılan Talha Şener, 80 kilogramda Türkiye ikinciliğini elde etti.

Ulusal bilek güreşi hakemi ve 2. kademe antrenörü Mustafa Aydın, daha önce Sivas'tan bir çok başarılı sporcu çıkardıklarını belirterek, "Talha Şener de başarılarımızın devamı olarak gururumuz olmaya devam etti. Ata sporumuz olan bilek güreşi sporuna ve sporcularımıza desteklerini esirgemeyen İl Müdürümüz Salim Kılıç ve Sivas Gençlik Spor ve İzcilik Kulübüne teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.

HABER TÜRK

Ankara'da bilek güreşi etkinliği

24 Aralık 2016 Cumartesi, 09:56

ANKARA (AA) - Zinde Gençlik Spor ile Asfa Gençlik ve Spor Kulübünün düzenlediği 4. Türkiye Genç Erkekler Bilek Güreşi Müsabakaları, Ankara'da başladı.

Atatürk Spor Salonu'nda iki gün sürecek müsabakalara, 50 ilden bine yakın sporcu katılıyor.

"Güçlü bilekler, güçlü nesiller" sloganıyla düzenlenen organizasyon, ülke genelinde gençleri spora teşvik etmek, aralarındaki iletişimi, dostluğu ve kardeşliği artırmak, bu sporu tanıtmak, sevdirmek, yetenekli sporcuları tespit etmek, spor dünyasına kazandırmak, engelli sporcuların da bu tür müsabakalara katılımını sağlamak, lisanslı sporcu sayısını artırmak ve başarılı olanları ödüllendirmek hedeflerini taşıyor.

Müsabakalarda dereceye giren sporculara 20'şer tam, yarım ve çeyrek altın verilecek. Ayrıca, etkinliğe sporcularını getiren antrenörler arasında yapılacak çekilişle bir kişi Umre'ye gönderilecek.

Foto Spor
SPORLA İLGİLİ HERŞEYİ AYAĞINIZA GETİRDİK

Akdeniz Dinamik GSK, Atasporumuz Bilek Güreşi'nde Temsilcilerini Seçiyor

Akdeniz Dinamik GSK, Atasporumuz Bilek Güreşi'nde Temsilcilerini Seçiyor.

02 Aralık 2016 16:47



Akdeniz Dinamik Gençlik Spor Kulübü, Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda gerçekleştirdiği Bilek Güreşi Seçmeleri sonrası, Antalyamız'ı ülke geneli turnuva ve şampiyonalarda temsil edecek genç yetenekleri, düzenleyecek olduğu müsabakada belirleyecek.

4 Aralık 2016 Pazar Günü, Antalya Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonu'nda gerçekleşecek eleme müsabakalarında dereceye girecek genç sporcular, Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü ile Asfa Gençlik ve Spor Kulübü'nün Ankara'da ortaklaşa düzenleyeceği 4. Türkiye Kulüpler Arası Genç Erkekler Bilek Güreşi Şampiyonası'na katılacaklar.

Ert
EREĞLİ RADYO TELEVİZYONU
www.ertajans.com

Ereğli'nin Gençleri Ankara'da Yarıştı

Ereğli'nin gençleri 3. Türkiye Kulüplerarası Genç Erkekler Bilek Güreşi Final Yarışmalarında yarıştılar. Ereğli İrfan Gençlik,Spor ve İzcilik Kulübünün İçişleri Bakanlığı Proje Destek Sistemi (PRODES) kapsamına dahil edilen "Ereğli'nin İzcileri" Projesi desteğiyle, Ereğli'nin gençleri Türkiye Vücut Geliştirme Fitness...

21 Aralık 2015 Pazartesi 18:16

HABERLER.COM

Zinde Gençlik ile ASFA, 3. Türkiye Bilek Güreşi Yarışması Düzenliyor

Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü ile Ankara Asfa Gençlik ve Spor Kulübü, "Türkiye Kulüplerarası Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması'nın" 3.sünü düzenliyor.

6 Kasım 2015 Cuma 10:58



SonDakika.com

Zinde Gençlik ile ASFA, 3. Türkiye Bilek Güreşi Yarışması Düzenliyor

6.11.2015 10:58:00 Bültenler

Zinde Gençlik Spor ve İzcilik Kulübü ile Ankara Asfa Gençlik ve Spor Kulübü, "Türkiye Kulüplerarası Genç Erkekler Bilek Güreşi Yarışması'nın" 3.sünü düzenliyor.

KATILIM GÖRÜ



Niyazi KURT

Türkiye Vücud Geliştirme Fitness Bilek Güreşi Federasyonu Başkanı

Asfa gençlik kulübü ve Zinde gençlik kulüpleri ile beraber 3 yıldır organize ettiğimiz bilek güreşi turnuvasındayız. Amacımız: şuan müsabakaları yapılmayan okullar arası faaliyetler arasına yer alan bilek güreşi sporunun ülke genelinde okullara gençlere tabana yayılıp bu sporu yapan genç nesillerin artmasını sağlamaktır.



İsmail DEVECİ

Bilek Güreşi Yarışması Katılımcısı

Organizasyon geçen yılınkine göre çok daha rahat geniş bir spor salonundayız. Çok mutluyuz asfanın ve zindenin bize böyle bir imkan sağladığı için.



Muhammed GÜMÜŞOĞLU

Bilek Güreşi Yarışması Katılımcısı

Ortam güzel. Organizasyon baya iyi. Müzikler yarışmanın yapıldığı alan baya iyi.

CILARIN
ŞLERİ



Mümtaz ALTUĞ
Bilek Güreşi Yarışması Katılımcısı

Şimdiye kadar katılmış olduğum turnuvalar içinde en rahat turnuvanın bu turnuva olduğunu düşünüyorum.



Mehmethan ERDOĞAN
Bilek Güreşi Yarışması Katılımcısı

Organizasyon çok başarılı ilerliyor. Gerek bilek güreşi olsun organizasyon olsun çok başarılı. Sıramızı çok rahat bir şekilde bekleyip maçlarımızı yapıyoruz.

Geçen senede katıldık. Bu sene çok daha güzel oldu. Katılım çok. Bur yarışmayı organize edenleri teşekkür ederim.



Mustafa TAVUZKARLI
Bilek Güreşi Yarışması Hakemi

TÜRKİYE GENÇ ERKEKLER
BİLEK GÜREŞİ
YARIŞMALARI

Gerçek Kuvvetli Öfkesini Yenendir!

www.bilekguresi.com
Bilek Güreşinin Değişmeyen Adresi

/BilekGuresiCom /BilekGuresiCom /BilekGuresiCom